

EFFICACITÉ PERSONNELLE

Initiation à la méditation		Montpellier	Nîmes	Perpignan
<p>Vous souhaitez gagner en concentration et bien-être ?</p> <p>Vous apprendrez et expérimenterez les bases de la méditation de pleine conscience pour devenir autonome dans votre propre pratique au quotidien. En milieu professionnel ou privé, sachez maîtriser votre respiration et votre détente corporelle pour relâcher les tensions et calmer les pensées.</p>	<p>Prérequis : Avoir son tapis de yoga ; être habillé de vêtements amples</p> <p>9h-12h30 13h30-17h 7h</p>	16 avril 2020		

COMPTABILITÉ-FISCALITÉ

La Comptabilité des Professionnels Libéraux		Montpellier	Nîmes	Perpignan
<p>Maîtriser la tenue de sa propre comptabilité et l'établissement de ses déclarations fiscales. Le régime réel pour les experts, l'incontournable cahier recettes/dépenses.</p>	<p>9h-12h30 13h30-17h 7h</p>	28 avril 2020	3 juin 2020	24 février 2020
La Comptabilité des Professionnels Libéraux assujettis à la TVA		Montpellier	Nîmes	Perpignan
<p>Perfectionnement à la comptabilité (régime du réel). Etre capable de mettre ne place et de tenir sa comptabilité libérale de manière conforme et dans le respect de la réglementation. Connaître le champ d'application de la TVA, les obligations comptables et déclaratives liées à cet impôt.</p>	<p>9h-12h30 13h30-17h 7h</p>	10 juin 2020		
Déclaration 2035 & Tableaux OG		Montpellier	Nîmes	Perpignan
<p>Réaliser la déclaration 2035 et les tableaux OG d'après vos éléments comptables tout en effectuant les retraitements adéquats. Comprendre les rubriques et maîtriser les calculs préalables nécessaires Des notions indispensables à l'établissement d'une balance de trésorerie juste et claire.</p>	<p>Prérequis Tenue de comptabilité à jour</p> <p>9h-12h30 13h30-17h 7h</p>	26 mars 2020	23 avril 2020	21 avril 2020
Payer moins d'Impôts		Montpellier	Nîmes	Perpignan
<p>Impôt sur le revenu et fiscalité personnelle : réduction et crédit d'impôts. Connaître les leviers de défiscalisation et appréhender les différents régimes fiscaux (plafonds, incidences,...)</p>	<p>13h30-17h30 4h</p>	19 mai 2020		
Balance de Trésorerie et Etat de rapprochement		Montpellier	Nîmes	Perpignan
<p>Utilité, obligations, maîtrise. Comprendre les mécanismes, maîtriser le contrôle des opérations, Savoir établir un état de rapprochement et rédiger sans difficulté la balance de trésorerie</p>	<p>13h30-17h30 4h</p>	16 octobre 2020	9 décembre 2020	
Financement du local		Montpellier	Nîmes	Perpignan
<p>L'opportunité du Professionnel Libéral d'acquérir un bien immobilier professionnel. Permettre d'appréhender les diverses solutions en matière d'installation et de financement du local et aborder les avantages et « inconvénients » de chaque solution</p>	<p>14h-17h 3h</p>	29 septembre 2020	14 septembre 2020	

JURIDIQUE				
La SCI		Montpellier	Nîmes	Perpignan
Connaître les avantages procurés par la SCI comme outil de gestion d'un bien professionnel. Connaître les obligations légales et les options fiscales à prendre en la matière.	13h30-17h30 4h	26 novembre 2020		
Les modes de collaboration des professions médicales et paramédicales		Montpellier	Nîmes	Perpignan
Le cadre contractuel qu'il convient d'adopter pour réussir un partenariat professionnel quel que soit le degré d'intégration souhaité. Remplacement – Assistanat – collaboration libérale : quelle formule choisir pour éviter la requalification en contrat de travail ? Comment protéger sa patientèle dans un partenariat réussi ?	13h30-17h 4h	15 mai 2020		
Gestion et prévention des difficultés		Montpellier		
Cerner la ou les raisons des difficultés de l'entreprise et apprendre à trouver des solutions, selon qu'elles sont générées par des causes internes (déficit de formation, de communication,...) ou par des causes externes (conjoncturelles ou structurelles).	13h30-17h 4h	24 septembre 2020		
LANGUES				
Anglais		Montpellier	Nîmes	Perpignan
Les bases pour apprendre sans se lasser. Le vocabulaire indispensable pour réussir un entretien téléphonique et pour comprendre les écrits professionnels étrangers.	9h-12h30 13h30-17h 7h	15 juin 2020		
Espagnol		Montpellier	Nîmes	Perpignan
Cette formation s'adresse à toute personne ayant acquis un niveau d'espagnol élémentaire A2 et désirant consolider sa connaissance de la langue espagnole avec un objectif autant professionnel que personnel.	9h-12h30 13h30-17h 7h	22 juin 2020		
Catalan		Montpellier	Nîmes	Perpignan
Acquérir ou revoir les bases de la langue et apprendre à s'exprimer dans des situations professionnelles transfrontalières nécessitant du vocabulaire et des tournures juridiques et/ou administratives. (commerciales, touristiques, institutionnelles)	9h-12h30 13h30-17h 7h			23 juin 2020

FORMATIONS ORIFF-PL LR :

Les adhérents ARAPL GSF bénéficient auprès de notre partenaire l'ORIFF-PL LR:

- **des formations illimitées dans le domaine de la comptabilité / gestion / fiscalité**
- **de 4 formations supplémentaires dans les autres domaines.**

Inscriptions à faire directement auprès de l'ORIFF :

- Catalogue : <https://www.oriffpllr.com>
- Inscriptions : formation@oriffpllr.com